

[Voir ce courrier dans ton navigateur](#)

Magazine mensuel - n°135
Mars 2016

Eau de Coco - Association de
Solidarité Internationale
coordination@eaudecoco.org
www.eaudecoco.org



***En 2016, nous avons besoin de vous ! Merci de nous soutenir
10, 20, 30 € chaque mois garantissent la pérennité de nos projets***

Démarrage pour 2 mois de la campagne "Plus de légumineuses !"

Dans le cadre des activités de lutte contre la malnutrition à Madagascar comme au Cambodge, les légumes secs ont des avantages nutritionnels permettant de garantir une sécurité alimentaire en faveur des populations les plus démunies. Durant mars et avril 2016, Eau de coco souhaite sensibiliser l'opinion public sur ses actions de formation et de production et inviter à soutenir l'extension de ses projets.



[Plus d'infos](#)

Voir le vidéo lancement campagne 'Plus de légumineuses !'



L'interview de Nadja

Tardiff

Coordinatrice déléguée du site de Fianarantsoa

Nadja est française, elle est en charge de la coordination de la Ferme École de Tambohomandrovo du programme Bel Avenir à Fianarantsoa.

Que cultivez-vous comme légumineuses à la Ferme École ?

Nous cultivons toutes sortes de légumineuses, essentiellement à destination alimentaire comme les haricots (vert, blanc, rouge), des pois, de l'arachide, et aussi une légumineuse ornementale qui est le flamboyant.

A quelle période de l'année et comment plantez-vous les légumineuses ?



Nous plantons des légumineuses suivant la rotation des cultures, par exemple en rizière, nous plantons des haricots en contre saison, c'est-à-dire juste après la récolte du riz. Puis sur nos parcelles potagères, nous plantons des haricots verts, des petits pois et autres entre novembre et février selon là aussi un planning cultural pour ne pas trop fatiguer nos sols.

Est-ce-que vous faites des rotations de culture ? à quoi ça sert ?

Oui, nous mettons en place une rotation des cultures. La rotation des cultures sert à ne pas trop fatiguer le sol, de lui permettre de se reposer et de reconstituer ses réserves en nutriments indispensables pour le bon développement des différentes plantes.

Pourquoi plantez-vous des légumineuses ?

Nous plantons des légumineuses principalement pour l'alimentation des élèves et pour leur importance environnementale et point à noter ceux sont des cultures très économiques.

Quels sont les bénéfices de la plantation des légumineuses pour la nutrition et la sécurité alimentaire?

[>>>> Lire toute l'interview <<<<](#)

Les nouvelles du Cambodge et de Madagascar



Cambodge : Promotion d'un tourisme responsable avec la



Madagascar : La lutte contre la malnutrition chronique à Tuléar



Madagascar : Le paletuvier rouge replanté à Belalanda

Bloco Malagasy

L'équipe de Coconut Water accueille la Bloco malagasy durant un mois autour d'échange culturel et de sensibilisation à un tourisme plus responsable.

[Plus d'infos](#)

continue

Un deuxième suivi des enfants pris en charge récemment pour malnutrition chronique a été réalisé et nous a permis d'apprécier certains progrès.

[Plus d'infos](#)

Dans le cadre de notre partenariat avec la commune de Belalanda dans la réhabilitation de la Mangrove, nos jeunes du centre de formation agricole de Mangily ont replanté une nouvelle espèce de paletuvier..

[Plus d'infos](#)

Plus d'infos sur Eau de Coco



Soutiens-nous gratuitement à chaque achat en ligne !

Sur [Helpfreely](#) vous pouvez choisir parmi des milliers de boutiques en ligne partenaires et une partie de ce que vous y dépensez va automatiquement à Eau de Coco C'est facile, solidaire, et 100% gratuit.

Inscris-toi et collecte dès à présent des fonds au profit d'Eau de Coco et de notre projet de scolarisation des enfants démunis à Madagascar et au Cambodge.

Clic sur le lien : <http://helpfree.ly/j8177>

**"La saveur du pain partagé n'a pas d'égal" -
Saint-Exupéry**



Des jeunes du Havre de retour de Madagascar !

Durant 1 mois, 16 élèves de BTS du lycée Jeanne d'Arc ont réalisé un chantier solidaire au sein de nos sites de Fianarantsoa et de Mangily. Des actions ont été menées autour de thématiques comme la beauté naturelle et l'hygiène, la préservation de l'environnement, la santé, l'énergie renouvelable et la micro-entreprise.

Rentrées mi-février, elles se sont engagées à témoigner auprès de nombreux jeunes de cette expérience d'échange interculturel.

Espace bénévolat. Actualités

Bénévolat Seine-Maritime

Nous recherchons des bénévoles sur la Seine Maritime pour nous aider dans différentes actions (organisation de repas, de lotos et d'exposition) - Contactez-nous par mail :

coordination@eaudecoco.org

Bénévolat International

[Et si vous venez nous soutenir à Madagascar ou au Cambodge](#)

Rejoins-nous!

Agenda du mois. Prochaines activités



12 mars : Journée de préparation au départ, Paris

La prochaine session de préparation au départ aura lieu samedi 12 mars au Centre d'Animation Montparnasse de 10h15 à 16h15.

[Plus d'infos](#)



19 mars : Assemblée Générale à Motteville (76)

Eau de Coco invite ses adhérents et sympathisants à participer à son assemblée générale 2016.

[Plus d'infos sur l'évènement](#)

[Retrouve tous nos évènements](#)

SUIS-NOUS SUR LES RESEAUX SOCIAUX



2016 faguadecoco, All rights reserved.

Estás recibiendo este correo porque te has suscrito en esta lista o tu contacto ha sido dado de alta por Agua de Coco.

Notre adresse postale :

Association Eau de Coco 20, rue des roseaux Saint-Michel 76970 MOTTEVILLE
faguadecoco
20 rue des Roseaux St Michel
MOTTEVILLE 76970
France

[Add us to your address book](#)

[Me désabonner de cette liste](#) [Actualiser mes préférences d'inscription](#)

MailChimp