



Mieux vivre demain

# Programme des conférences de septembre à décembre 2022

Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

## SEPTEMBRE 2022

- JEUDI 1 SEPT. 15H30 À 16H30** **Partons à la découverte de la biodiversité de Madagascar**  
Françoise Payen, enseignante en Sciences et Vie
- MARDI 13 SEPT. 15H30 À 16H30** **Amour, désir, plaisir, sexualité et vieillissement**  
Dr Gérard Simon
- JEUDI 15 SEPT. 15H30 À 16H30** **Prise en charge de la douleur**  
Dr Guérin-Faucheur
- MERCREDI 21 SEPT. 15H30 À 16H30** **Les petits métiers d'antan**  
Béatrice Bustarret de l'association VSArt
- JEUDI 22 SEPT. 15H30 À 16H30** **Diabète et nutrition adaptés aux seniors**  
Maxime Régnier, Diététicien-nutritionniste au MSP Le Mée
- MARDI 27 SEPT. 15H30 À 16H30** **Kyoto, l'âme du Japon**  
Claude Gaultier de l'association VSArt
- JEUDI 29 SEPT. 15H30 À 16H30** **Culture et conseil des orchidées**  
Philippe Lemettais, Président de la section orchidées et plantes d'intérieur de la SNHF

## OCTOBRE 2022

- MARDI 4 OCT. 15H30 À 16H30** **Bien se nourrir à petit budget**  
Valérie Mesnage de Finances et Pédagogie
- JEUDI 6 OCT. 11H À 12H** **Risque de chutes et bonne posture**  
Fabien Valente de la Croix Rouge Française
- JEUDI 6 OCT. 15H30 À 16H30** **La maladie d'Alzheimer, symptômes, causes et traitements**  
Judith Mollard, psychologue clinicienne
- MARDI 11 OCT. 15H30 À 16H30** **Cœur et santé, prévention cardio-vasculaire**  
Dr Gérard Simon
- MERCREDI 12 OCT. 15H30 À 16H30** **Chtchoukine, sa fabuleuse collection : Monet, Gauguin...**  
Claude Gaultier de l'association VSArt
- JEUDI 13 OCT. 15H30 À 16H30** **A la découverte des fleurs de Bach**  
Angélique Macnar, Sophrologue
- MARDI 18 OCT. 15H30 À 16H30** **La relation à l'argent / méthodologie budgétaire**  
Régis Halter, président de l'association Crésus
- MERCREDI 19 OCT. 15H30 À 16H30** **Baccarat, le cristal des rois**  
Béatrice Bustarret de l'association VSArt
- MARDI 25 OCT. 15H30 À 16H30** **Alma Malher ou l'art d'enflammer les cœurs (1879-1964)**  
Olivier Jean de l'association VSArt
- MERCREDI 26 OCT. 15H30 À 16H30** **Le tri des papiers administratifs**  
Estelle Guillem, présidente de FamilyZen

HappyVisio est une initiative soutenue par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.



Inscrivez-vous **GRATUITEMENT** sur [Happyvisio.com](http://Happyvisio.com) en indiquant à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département. Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76

## NOVEMBRE 2022

JEUDI 3 NOV.  
15H30 À 16H30

### Les cancers masculins

Christophe Swiatek, Association CERHOM

MERCREDI 9 NOV.  
15H30 À 16H30

### À propos de Champollion et des hiéroglyphes

Dominique Bazart de l'association VSART

JEUDI 10 NOV.  
15H30 À 16H30

### La prise en charge de la thyroïde

Virginie Pailles, naturopathe

MARDI 15 NOV.  
15H30 À 16H30

### Les défenses immunitaires

Dr Gérard Simon

JEUDI 17 NOV.  
15H30 À 16H30

### Ramsès II, Pharaon conquérant et bâtisseur

Catherine Chadeaud de l'association VSART

MARDI 22 NOV.  
15H30 À 16H30

### Comment réinventer sa sexualité avec l'âge ?

Sébastien Landry, Psycho-sexologue

JEUDI 24 NOV.  
15H30 À 16H30

### Harmonisation des centres énergétiques

Angélique Macnar, Sophrologue

MERCREDI 30 NOV.  
15H30 À 16H30

### Le monde secret de Georgia O'Keeffe (1887-1986), Fleurs géantes et paysage

Virginie Coudert de l'association VSART

## DÉCEMBRE 2022

JEUDI 1 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Parkinson, mieux comprendre la maladie

Alix Vié de l'association France Parkinson

MARDI 6 DÉC.  
15H30 À 16H30

### La prévention à tous les âges de la vie : vieillir en santé !

Dr Gérard Simon

MERCREDI 7 DÉC.  
15H30 À 16H30

### La vie dans une cour de la Renaissance

Béatrice Bustarret de l'association VSART

JEUDI 8 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Arnaques en tous genres

Pascal Tonnerre, président de l'Association Anti-Arnaques

MARDI 13 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Mieux consommer les services bancaires pour un budget plus serein

Régis Halter, président de l'association Crésus

MERCREDI 14 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Jardins d'Orient en Espagne, Égypte, Turquie et au Maghreb Du Moyen Age au XIXe siècle

Catherine Chadeaud de l'association VSART

JEUDI 15 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Cholestérol, diabète : quelles plantes pour nous venir en aide

Virginie Pailles, naturopathe

MARDI 20 DÉC.  
15H30 À 16H30

### Le jouet de l'antiquité à nos jours

Claude Gaultier de l'association VSART

Scannez le QR Code  
pour découvrir toutes  
les conférences  
HappyVisio



## Comment participer aux conférences ?

- 1 - Rendez-vous sur le site [HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)
- 2 - Inscrivez-vous GRATUITEMENT en indiquant à l'inscription le code partenaire ASEPT suivi du numéro de votre département.  
Ex : ASEPT14, ASEPT27, ASEPT50, ASEPT61 ou ASEPT76
- 3 - Choisissez et participez librement depuis chez vous aux activités sélectionnées.

Ces activités vous sont offertes par l'ASEPT Normandie avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées du Calvados, de l'Eure, de la Manche, de l'Orne et de la Seine-Maritime.

HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rendez-vous réguliers à découvrir :



*Gardez la forme*

Tous les jours à 9h du lundi au vendredi



ZEN

QI GONG  
YOGA  
SHIATSU  
PILATES  
STRETCHING

TOUS LES JOURS À 10H DU LUNDI AU VENDREDI



Les lundis  
du numérique



Dictées, Quiz et  
Ateliers d'écriture



Culture



Atelier Mémoire

Besoin d'aide ? Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

